

るりっこクラブ

二回目のるりっこクラブが開催されました。今回はホールにて【親子運動】を行いました。お家の人のトンネルをくぐったり、一緒にジャンプをしたり、フープを使って親子遊びもしましたよ！！後半戦にはマットの上を跳んだり転がったり！！低めの凸凹平均台は今回大ヒットでした😊ぜひ、お家でも親子体操やってもらえたらうれしいです♪次回は制作にチャレンジしたいと思います。お家に人と一緒にシールをパタパタ♪梅雨時期にたくさんお友達が出てくる【カエルのカスタネット】を作りたいと思います。どんな音が出るかな？みんなで演奏してみよう！！



親子運動をするとこんなことがいいよ！



遊びながら運動能力を鍛えられます。幼児期では楽しく遊びながら運動能力を鍛えることが望ましく、バランス感覚や、回転感覚なども鍛えることができます☆幼児期には神経系の発達が著しいのでお家の方と身体を動かすことは運動神経にもいい影響が！そして自然なスキンシップも生まれます。スキンシップは①自分の行動のコントロール②ストレスに強くなる③記憶力や集中力が高まる④社会性が育っていきやすいなどといい事尽くし。もちろん運動不足解消に！



幼稚園のいきもの

るりっこさんもめだか
を見つけたよ☆

