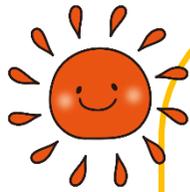


るりっこだより

7月号

暑い日差しの中、元気にるりっこクラブに来てくれる姿に、先生たちは嬉しく思っています(*^^*)
 今回は、カワイ体育教室の先生と親子で運動遊びをしました☆
 鉄棒ぶら下がり（逆上がりに挑戦したお友達もいたよ!!）やマットの坂道登り、平均台の一本橋を渡ったり…線路のようなラダーという運動器具も使って運動をしましたね(^_-)-☆
 たくさん身体を動かして楽しく運動遊びができました ✨

「つんつんは〜」の挨拶



☆最後は色々なアスレチック☆



ストレッチや親子体操☆



マットの周りをお散歩！ 笛の合図で丸に〜♪



おうちの人に高い高いでロケット発射!!



すべり台



平均台



鉄棒



ラダー



熱中症に要注意!

今年の夏は、例年よりぐっと暑くなりましたね。お子さんは大人よりも体の調整がむずかしく、ちょっとした暑さでも疲れてしまうことがあります。小さな変化に気づいてあげながら、毎日元気に過ごせるよう、みんなで気をつけていきましょう。



元気に夏を
楽しもう!!



~次回のるりっこクラブ~



夏まついをするよ~!!

火曜コース…8月26日
 水曜コース…8月27日
 土曜コース…8月23日